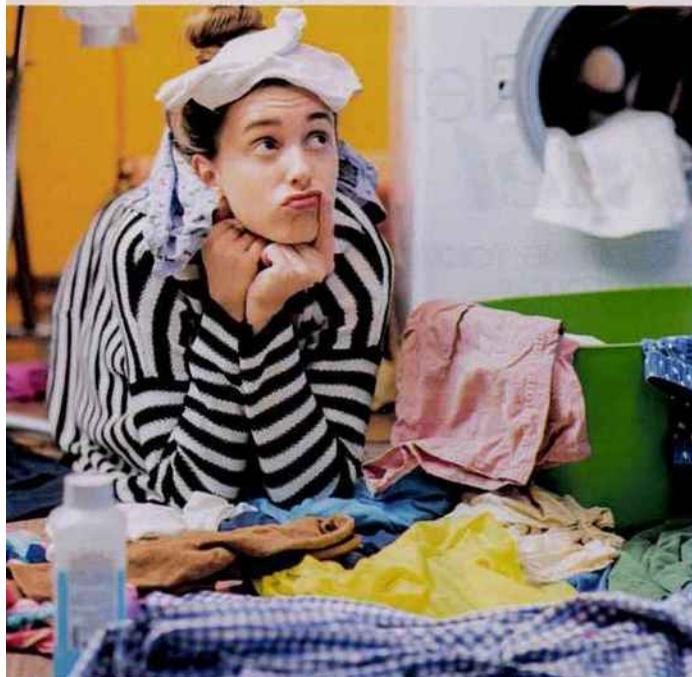




débrouilles

par MARIE FRANÇOIS



Comment optimiser mes lessives ?

RAS-LE-BOL DES PANIERS DE LINGE QUI DÉBORDENT ET DES VÊTEMENTS QUI NE RESSORTENT PAS IMPECCABLES DE LA MACHINE...

TRIER LE LINGE, C'EST VRAIMENT UTILE ? Oui, c'est même indispensable. Mieux, les pros recommandent 2 tris (même quand on n'est pas maniaque) : d'abord blanc/noir/couleurs, et sale/très sale : sous-vêtements, layette et vêtements de sport méritent, par exemple, un traitement spécifique (un cycle à 40 °C notamment pour garantir une action désinfectante).

SI ON BOURRE, ÇA LAVE QUAND MÊME ? Pas vraiment...

Le tambour doit être bien rempli pour être bien entraîné, mais pas question de tasser : l'eau doit pouvoir passer partout. Et pour un meilleur brassage, on charge du linge de tailles différentes.

L'ADOUCCISSANT, IL FAUT EN METTRE À CHAQUE LESSIVE ? Pas forcément.

On l'utilise surtout pour parfumer le linge. Il protégerait aussi les fibres en les enrobant et accélérerait le séchage. On peut le réserver aux textiles fragiles, type lainages. Et on rince bien pour éviter les résidus potentiellement irritants pour les peaux sensibles.

LES LAVAGES À 30 °C PERMETTENT-ILS D'ENLEVER LES TACHES ?

Oui, pour la saleté du quotidien, mais pas pour les taches les plus résistantes, hélas ! Celles-ci peuvent en effet disparaître sur le moment et ressortir au lavage suivant si elles n'ont pas été correctement extraites de la fibre. La solution ? Prélavage + lessive efficace dès 30 °C (*Arbre Vert, Ariel...*) + détachant en option (*K2r Taches Rebelles...*). A savoir : sur certains types de taches, les produits naturels fonctionnent également très bien (vinaigre blanc, bicarbonate de soude...).

Merci à Pascale Florant, responsable du Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles (COFREET). lavermonlinge.com

PHOTOS: MISS HELEN/ISTOCK, SHUTTERSTOCK.COM ET DR.



Bien décoder

les étiquettes

74 % des Français déclarent qu'ils n'achèteraient pas un vêtement sans étiquette*. Encore faut-il savoir décrypter les sigles...

- La cuve donne des indications de lavage, notamment de température (ici, le linge ne doit pas être lavé à plus de 40 °C).
- Le triangle autorise l'utilisation d'un agent blanchissant, ou non, s'il est barré comme c'est le cas ici.
- Le carré informe sur le séchage (sur fil, avec essorage...). Il peut également, comme ici, déconseiller le sèche-linge.
- Le fer indique, pour le repassage, les niveaux de température maxi : 1 point (110 °C sans vapeur), 2 (150 °C) ou 3 (200 °C).
- Le rond est destiné au nettoyage professionnel (nettoyage à sec, avec certains solvants ou non...).

Pas douée avec les hiéroglyphes ? Besoin de conseils d'entretien ciblés ? On télécharge fissa l'appi Mon étiquette (sur iPhone et Android) pour avoir un max d'infos gratuitement.

* Etude Ipsos 2017/COFREET

Votre cadeau

La Cure Liberté

Envie de farniente, de cocooning, de découvertes ou de sensations fortes, vous trouverez sur l'île de Ré ou à Banyuls (photo) tout ce dont vous avez besoin pour une parenthèse détente, dans un cadre exceptionnel, grâce à une équipe toute à votre écoute. Il ne reste plus aux gagnants qu'à choisir leur destination : île de Ré ou Banyuls. cote-thalasso.fr



● 1 Cure Liberté sur l'île de Ré ou à Banyuls, pour 2 pers. (4 nuits, petits déjeuners et dîners compris, avec 6 soins/pers. : pîjat kepala, modelage ventre, pieds et mains, californien, sous pluie marine et enveloppement d'algues), d'une valeur de 1 456 €, sera offerte par Instant Gagnants (vous saurez immédiatement si vous avez gagné) aux lectrices d'Avantages qui enverront le code AVTLIBERTE par SMS au 74400* (SMS) 0,75 €/envoi + prix d'un SMS x 4. Extrait de règlement dans Adresses, en fin de journal.