



C'EST MALIN

17 astuces pour nettoyer vos vêtements

Nettoyer une doudoune, entretenir un pull en cachemire, laver de la lingerie délicate ou raviver un blouson de cuir... Pas aussi évident que de remplir le tambour de sa machine à laver. Pour garder ses vêtements plus longtemps, mieux vaut leur réservier un traitement de faveur. *Par Claudine Colozzi*



© THINKSTOCK



vêtements sans trop débourser



© FOTOLIA

Entretenir une chemise ou un foulard en soie

Pour laver vos vêtements en soie sans les abîmer, privilégiez le lavage à la main. Ajoutez une petite dose de shampoing pour bébés. Les agents tensioactifs doux contenus dans ce type de produits sont parfaits pour prendre soin du tissu sans l'agresser.

Nettoyer une veste en laine polaire

Cette matière révolutionnaire et confortable a l'inconvénient de perdre de son éclat rapidement. Si votre laine polaire vous semble tristounette, munissez-vous d'une étrille pour chien neuve et brossez-la. Elle retrouvera toute sa douceur et son moelleux. Lavez toujours la laine polaire à 30 °C, 40 °C au maximum. Choisissez une lessive liquide sans agent blanchissant. Évitez d'utiliser un adoucissant. Préférez un essorage doux.



© FOTOLIA

Bichonnez un maillot de bain

En été, après chaque utilisation, il est capital de rincer son bikini à l'eau claire pour le débarrasser du sel, du chlore et/ou de la crème solaire qui peuvent s'incruster dans les fibres du tissu. Tous les deux jours, lavez votre maillot à l'eau froide ou tiède, avec du savon de Marseille de préférence. Pour le séchage, étalez-le à plat, à l'ombre et

“Pour laver vos vêtements en soie sans les abîmer, privilégiez le lavage à la main”

à l'abri du soleil et de la chaleur qui pourrait ternir l'intensité de ses couleurs et détendre ses élastiques. À la fin des vacances, un lavage en machine à basse température avec des couleurs similaires peut être bénéfique. Quand vous allez à la piscine pendant le reste de l'année, évitez de laisser votre maillot une pièce roulé en boule dans votre serviette de bain. Rincez-le le plus vite possible en rentrant chez vous.

Nettoyer une cravate

Posez la cravate bien à plat sur une surface lisse, puis frottez-la délicatement avec une lingette propre imbibée d'eau additionnée d'un peu d'ammoniaque. Quand la lingette est sale, changez-la. Rincez ensuite la cravate débarrassée de ses taches avec une lingette humide puis tamponnez-la à l'aide d'un gant de toilette propre. Laissez-la sécher à l'air libre loin de toute source de chaleur.

APPRENDRE À DÉCRYPTER UNE ÉTIQUETTE

78 % des consommateurs suivent les conseils d'entretien présents sur les étiquettes des vêtements, et 73 % admettent qu'ils n'achètent pas, ou alors rarement, des vêtements sans étiquette*. Voici quelques éléments pour vous aider à vous repérer parmi les cinq familles de symboles :

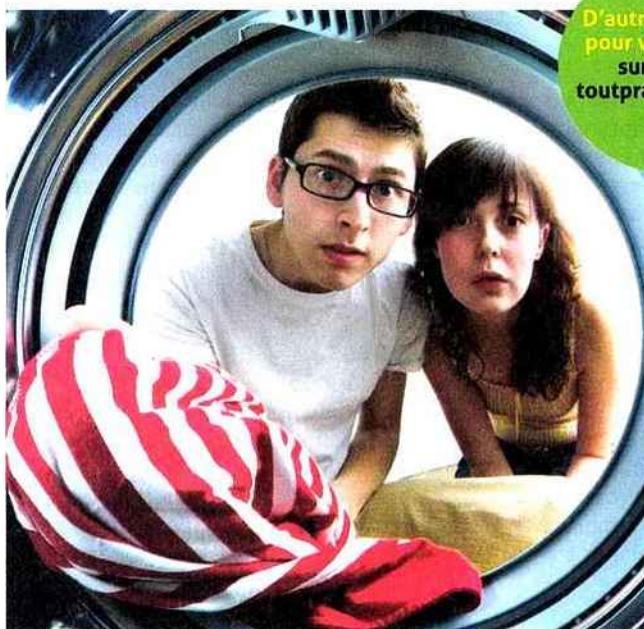
- **la cuve** donne des indications sur le lavage (température, lavage à la main);
 - △ **le triangle** correspond au blanchiment (Javel, chlore);
 - **le fer** mentionne la possibilité de repassage (températures);
 - **le carré** donne des indications sur le séchage (sèche-linge, à plat, sur fil);
 - **le cercle** est réservé aux professionnels du nettoyage.
- Tous les symboles sont à retrouver sur le site lavemonlinge.com

* Sondage IPSOS - Cofret (Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles), juillet 2014.



Dorloter la lingerie

Les pièces en coton passent sans problème à la machine. En revanche, si vous aimez les sous-vêtements en dentelle, il faut en prendre davantage soin. Lavez votre lingerie (slip et soutien-gorge) à la main à l'eau tiède avec du savon de Marseille ou avec une lessive pour vêtements délicats. Si vous choisissez un lavage en machine, ne mettez jamais votre lingerie directement dans le tambour. Glissez-la dans un filet de protection. Évitez absolument le sèche-linge. Étendez vos sous-vêtements sur un séchoir à linge. Veillez à suspendre vos soutiens-gorge au milieu des deux bonnets plutôt que par les bretelles. Cela évitera de trop les déformer. Vous devez laver quasiment à la même fréquence bas et haut. Trop de femmes ont tendance à négliger leurs soutiens-gorge.



D'autres astuces pour vêtements sur www.toutpratique.com

Garder les pulls plus longtemps

À la main ou à la machine, la première condition pour ne pas feutrer vos pulls revient à les laver à l'eau froide en utilisant une lessive douce qui n'attaque pas les fibres de la laine. Si vous lavez à la main, évitez de laisser tremper vos lainages trop longtemps, l'eau a tendance à écarter les fibres. Essorez-les dans une serviette de bain. Si vous utilisez votre machine, glissez-les dans le tambour, à l'envers, ou dans une taie d'oreiller. Surtout privilégiez un essorage ultra-doux (600 tours/min).

- Récupérer un feutrage

Remplissez une bassine d'eau froide. Ajoutez deux cuillères à soupe de glycérine (en vente en pharmacie ou dans le rayon produits de beauté de votre supermarché). Plongez votre pull feutré dans cette eau durant au maximum 15 minutes. Essorez-le délicatement en l'enroulant dans une serviette puis faites-le sécher à plat.



© SHUTTERSTOCK

“ Pour éliminer les bouloches, vous pouvez vous munir d'un rasoir manuel un peu usé ou d'un peigne anti-poux ”

- Éliminer les bouloches

Si elles sont trop accrochées, le mieux est d'utiliser une pince à épiler et de les arracher une à une. Sinon vous pouvez vous munir d'un rasoir manuel un peu usé ou d'un peigne anti-poux. Tendez bien le tissu en tirant dessus. Passez le rasoir ou le peigne bien à plat sur les zones.

- Rattraper un lainage qui a rétréci

Vous pensiez que votre pull passait à la machine. Malheureusement, il a énormément rétréci. Pas de panique ! Pour lui redonner sa forme initiale, plongez-le pendant une heure environ dans une bassine d'eau dans laquelle vous avez versé un peu d'après-shampooing. Le silicone présent dans les démêlants va détendre les fibres. Ne rincez pas, essorez légèrement dans une serviette et laissez sécher à plat.

Laver un tee-shirt ou un pantalon noir

La couleur passe sur les tee-shirts et autres vêtements noirs. Bien sûr, il existe des lessives pour textiles foncés, leur formule contient un agent fixateur qui protège du dégorgement et de l'affadissement des couleurs. Toutefois, vous pouvez aussi vous en passer pour laver vos vêtements noirs. Triez votre linge, ne glissez que des vêtements noirs dans le tambour, à l'envers de préférence. Choisissez un programme court à 30°C. Pour leur permettre de garder leur couleur d'origine le plus longtemps possible, ajoutez un demi-verre de vinaigre blanc ou de bière dans la dernière eau de rinçage.

Cocooner les cachemires

Évitez de porter vos vêtements en cachemire plusieurs jours d'affilée afin de laisser reposer les fibres. Soyez vigilant par rapport aux frottements ! Un sac en bandoulière, une fermeture Éclair peuvent entraîner l'apparition de bouloches. Lavez vos vêtements en cachemire régulièrement, en général toutes les deux à trois utilisations maximum. Vous pouvez opter pour un nettoyage à la main à l'eau froide avec une petite quantité de produit pour laine. Faites attention à ne pas les frotter ni les tordre, car cela pourrait les endommager. Ensuite, essorez délicatement dans une serviette éponge. Faites-les sécher à plat et à l'abri du soleil. Évitez absolument tout repassage.



© FOTOLIA

Entretenir les jeans

Pour préserver leur couleur et leur tenue, évitez de nettoyer trop souvent vos jeans, surtout les denims bruts. Quand vous décidez de les laver, retournez-les avant de les glisser dans la machine. Pour espacer les lavages, faites disparaître les taches en les frottant avec un peu d'eau et de savon de Marseille. Aérez vos jeans régulièrement pour ôter les odeurs.

Raviver un blouson en cuir

Sur un chiffon doux ou un carré de coton à démaquiller, versez un peu de lait hydratant pour le corps ou de lait démaquillant. Rajoutez deux-trois gouttes de vinaigre blanc. Frottez délicatement le vêtement en changeant régulièrement de chiffon ou de coton. Effet garanti !

Réveiller l'éclat d'un vêtement blanc

Pour du linge en coton, versez dans une bassine d'eau très chaude une cuillère à soupe de cristaux de soude (en vente en droguerie ou en magasins de bricolage) et laissez tremper 5 minutes. Rincez. Le citron est également un agent naturel de blanchiment très utile pour vos tissus et vêtements blancs. Dans le bac de votre machine à laver, versez votre lessive habituelle additionnée du jus d'un demi-citron. Autre méthode efficace : dans votre tambour, placez une pochette en tissu comprenant 4 rondelles de citron sans pépins.



DEUX APPLIS POUR VOUS GUIDER DANS VOS LAVAGES



LA TACHE

Cette application aide à résoudre vos problèmes de taches (100 répertoriées), et à entretenir vos vêtements à travers plusieurs fonctionnalités complémentaires: un déchiffreur de symboles de lavage présents sur les étiquettes de vêtements, un outil de localisation pour trouver le pressing le plus proche de chez vous...



MON ÉTIQUETTE

Développée par le Cofreet (Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles), cette application vous permet de déchiffrer les symboles d'entretien et vous apporte des conseils sur le nettoyage, le détachage du linge, ainsi que les bons gestes de l'entretien responsable !

À télécharger gratuitement sur iTunes ou Google Play.

Entretenir sa doudoune

Prenez soin de votre vêtement au quotidien pour éviter de le nettoyer trop souvent. Vous vous êtes taché ? Utilisez un gant de toilette et un peu d'eau tiède mélangée à du savon de Marseille en paillettes. Trempez le gant de toilette et essorez-le bien, puis frottez les taches. Objectif: nettoyer sans mouiller le rembourrage ! Rincez ensuite de la même façon avec un gant et de l'eau sans savon et enfin frottez avec un gant sec. Si votre doudoune est lavable en machine, optez pour un programme synthétique à 30°C. Utilisez une lessive pour vêtements délicats. Mélangez-la à d'autres vêtements qui se frotteront à elle durant le cycle de lavage et contribueront à aérer le duvet. Attention au séchage : essorez la doudoune entre deux serviettes de toilette. Quand la doudoune ne dégouline presque plus, posez-la ouverte sur une serviette sèche, étendue sur le séchoir à linge, et laissez sécher. Quand elle est bien essorée, suspendez-la sur un cintre large et laissez sécher complètement.