



Entretenir ses vêtements de manière plus durable grâce à clevercare.info

Le saviez-vous ? Dans le cycle de vie d'un textile, l'entretien représente jusqu'à 40% de l'impact environnemental du produit

Alors que vient de s'ouvrir la 18^e édition de la Semaine européenne du développement durable sur le thème de « l'action au quotidien », le COFREET, Comité Français de l'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles, délivre à travers son initiative clevercare.info, les réflexes simples à adopter au quotidien en matière d'entretien du linge tout en prenant soin de la planète !

Selon la dernière édition du baromètre COFREETTM, 68% des Français aimeraient que les étiquettes textiles comportent des conseils pour entretenir de manière éco-responsable ses vêtements. Ces conseils sont bels et biens disponibles sur clevercare.info.

Cette initiative délivre des conseils pratiques, simples et accessibles à tous pour entretenir ses vêtements de manière plus responsable et durable. Et un vêtement bien entretenu est un vêtement qui dure plus longtemps !

1. Nettoyer ses vêtements seulement lorsque cela est nécessaire

Laver ses vêtements n'a jamais été aussi simple, peut-être trop ? Alors que selon l'INSEE, 96,2% des Français sont équipés d'un lave-linge, il peut être tentant de les laver systématiquement même s'ils n'ont été portés que durant un bref instant. Pourtant, un lavage trop fréquent, en plus d'être néfaste pour l'environnement, l'est aussi pour ses textiles. Si vos vêtements ne sont pas sales, aérez les pour les rafraîchir !

→ Remplissez davantage votre machine à laver. Cela permet de réduire ses consommations d'eau et d'énergie tout en optimisant le lavage. Une machine qui n'est pas suffisamment pleine peut provoquer un excès de frottements mécaniques pouvant détériorer la fibre de vos vêtements !

2. Réduire la température du lavage de son linge

Les températures indiquées sur les étiquettes d'entretien sont les températures maximales auxquelles les textiles peuvent être lavés. Rien ne vous interdit de les laver à une température inférieure notamment si les taches sont minimales ! Laver ses vêtements à 30° au lieu de 60° permet de réduire de moitié votre consommation d'énergie !

→ Prétraiter les taches avant le lavage en machine permet de sélectionner une température de lavage modérée, et donc de limiter la consommation d'électricité.

3. Sécher son linge naturellement

Sécher son linge à l'air libre présente une multitude d'avantages, en plus d'économiser de l'énergie et de l'argent. Le séchage naturel du linge permet de conserver la forme initiale du textile et donc de le conserver plus longtemps.

→ Consultez votre étiquette, il existe des symboles spécifiques pour le séchage à l'air libre !



4. Repasser uniquement si cela est nécessaire

Le repassage vous a toujours rebuté ?^[2] Vous pouvez désormais vous en passer et c'est tant mieux pour l'environnement ! En évitant le repassage systématique, on protège l'environnement tout en gagnant du temps. Pour pallier l'absence de repassage, il existe des astuces simples. Ainsi, en étendant ses vêtements dès le cycle

de lavage achevé, vous éviterez au maximum le froissement disgracieux de votre T-Shirt.

→ Pensez à mettre le vêtement sec dans la salle de bains lors de la douche, la vapeur d'eau dégagée lissera les plis.

5. Recourir au nettoyage professionnel à sec lorsque cela est recommandé

Certaines pièces hors normes nécessitent, par leur taille ou par leur composition, d'être entretenues par un professionnel de l'entretien. Spécialement formé pour cela, il dispose d'équipements spécifiques qui permettront de bien entretenir vos textiles.



→ Pour savoir si votre textile nécessite un entretien professionnel, consultez l'étiquette d'entretien de votre vêtement. Si une de ces trois lettres (P, F ou W) apparaît dans un cercle, amenez votre textile au pressing pour l'entretenir.

L'initiative clevercare.info est aujourd'hui soutenue par de grandes marques internationales du secteur du textile, de l'habillement et de la décoration, qui apposent son logo d'entretien sur leurs étiquettes. C'est le cas de Damart, célèbre marque d'habillement, qui propose sur [son site internet](http://son.site.internet) de nombreux conseils pratiques pour garder ses vêtements plus longtemps.

[1] Baromètre 2021 Ipsos pour le Cofreet - « Les Français et l'étiquette d'entretien textile »

[2] Le Monde, Repasser c'est dépasser, 16 mars 2019

www.lavermonline.com
www.clevercare.info