



C'EST PRATIQUE
 Par Sophie Dubois-Collet

Les gestes simples et efficaces

BIEN NETTOYER ses vêtements

Laver son linge peut paraître un jeu d'enfant. Mais pour être efficace et ne pas l'abîmer, il est nécessaire d'observer certaines précautions que nous explique Pascale Florant, secrétaire générale du Comité Français de l'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles (COFREET).

NOTRE
 experte



PASCAL FLORENT
 SECRÉTAIRE
 GÉNÉRALE DU
 COMITÉ FRANÇAIS DE
 L'ÉTIQUETAGE POUR
 L'ENTRETIEN DES
 TEXTILES (COFREET)

PROTÉGEZ CERTAINS VÊTEMENTS

Fermez les fermetures Éclair pour éviter que les dents ne s'abîment et viennent déchirer les autres vêtements. Attachez les boutons pour que chemises et pantalons soient mieux tenus durant l'essorage. Mettez les habits colorés sur l'envers pour conserver les couleurs. Enfin, isolez dans un filet les soutiens-gorge et autres vêtements pourvus d'agrafes, pour éviter qu'elles ne s'accrochent et déchirent le reste du linge.



Regardez les étiquettes

Avant de mettre un textile sur le marché, les marques doivent procéder à des tests afin d'établir une étiquette

comportant les conseils d'entretien. Les informations indiquent le traitement maximal du tissu (température de lavage, possibilité ou non de repasser...) en toutes lettres et/ou avec des symboles. Il est important de les respecter pour ne pas abîmer votre linge et le laver à la bonne température. Celle-ci est habituellement de 30 °C pour les tissus fragiles, 40 °C pour les matières plus épaisses et résistantes, et de 60 °C pour le linge de lit, les torchons en coton et les serviettes de toilette.



REMPLEISSEZ LE TAMBOUR À 90 %

L'idéal est de remplir votre machine à 90 % de sa capacité afin que le linge circule à l'intérieur et puisse s'imprégner d'eau, de lessive et se froisser au minimum lors de l'essorage. Ne la faites jamais tourner qu'avec un ou deux vêtements à l'intérieur. Cela n'est pas écologique et endommage la fibre des tissus qui, dans un tambour presque vide, cognent contre les parois.



Mettez la juste dose de lessive

Afin que les emballages prennent moins de place et que leur fabrication comme leur transport soient plus écologiques, les industriels proposent désormais des lessives liquides de plus en plus concentrées. Pour mettre la juste dose, référez-vous aux recommandations indiquées sur l'emballage qui tiennent compte de la quantité de linge, de son degré de salissure et de la dureté de l'eau. Une surdose de lessive ne laverait pas mieux le linge et pire, elle pourrait abîmer les fibres.

SORTEZ RAPIDEMENT LE LINGE DE LA MACHINE

Dès que le cycle est terminé, sortez le linge de la machine, car en le laissant dans le tambour, à l'humidité, des bactéries vont commencer à se développer. Mettez-le à sécher sur un étendoir, un fil extérieur ou dans un sèche-linge.



UTILISEZ DES LINGETTES ANTI-DÉCOLORATION

Quand vous avez suffisamment de linge à laver et que cela est possible, faites une machine par gamme de couleurs. Sans quoi, utilisez des lingettes anti-décoloration. Généralement très efficaces, elles éviteront un transfert accidentel d'une teinte sur une autre.

Retirez les taches

Avant de mettre votre linge en machine, mettez du détachant sur les salissures ou une goutte de liquide vaisselle, non coloré, sur les taches de gras pour les aider à partir durant le cycle de lavage. En effet, si elles ne sont pas totalement éliminées, lors du prochain lavage, la saleté des vêtements pourrait venir s'y accrocher et causer des taches jaunes, indélébiles.



89 %

des consommateurs français sont attentifs au bon dosage de lessive. Plus de la moitié le font afin de réaliser des économies et 33 % pour des raisons écologiques.

Étude réalisée en décembre 2024, par Ipsos pour le GINETEX (Groupement International d'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles).

Utilisez des lessives appropriées

Si vous optez pour une lessive en capsules, lisez les consignes d'utilisation du fabricant. Car à trop basse température, certaines vont mal se dissoudre et coller aux vêtements. Les lessives en poudre, elles, renferment des agents de blanchiment. Elles sont adaptées au blanc, mais peuvent abîmer les textiles de couleur ou avec des motifs. Enfin, les lessives liquides existent en une large gamme et permettent de choisir celles appropriées aux couleurs, matières (noir, laine...) ainsi qu'aux basses températures.

Retrouvez la version audio de cet article sur l'application **kiosqueBauer**

Maxi malin

L'application gratuite Mon Étiquette !*

Elle permet de décrypter les symboles d'entretien présents sur l'étiquette des textiles, mais aussi d'obtenir des solutions pour venir à bout d'une tache et de nombreux conseils d'éco-entretien ou de gestes simples pour prolonger la vie des vêtements.

* Sur Ios et Android.

