



Media alerte

## Faut-il laver systématiquement nos vêtements ?



Avec 90% des foyers français équipés en lave-linge, il est tentant de recourir au lavage systématique de nos vêtements. Pourtant, certains textiles ne nécessiteraient pas un lavage intensif voir pas de lavage du tout à l'image du jean ou de la laine. Qu'en est-il vraiment ?

### 1. Le jean, un vêtement lavé à tort ?



Contrairement aux idées reçues, le jean ne requiert pas de nettoyage chaque fois que nous le portons. D'ailleurs, si vous suivez à la lettre les recommandations de [Chip Bergh](#), PDG de Levi's pour maintenir la qualité de votre jean, vous pouvez arrêter de le laver ! Au contraire, si vous êtes un adepte du juste équilibre entre un lavage raisonné tout en préservant la qualité des fibres, voici quelques consignes d'entretien.

Aérez-le à minima une journée entre chaque usage en le disposant sur un cintre ou sur une chaise. Vous pouvez le porter plusieurs fois (selon l'usage que vous en faites) avant de le nettoyer. Bien que résistant, un lavage trop intensif peut endommager le jean sur la durée. Pour optimiser sa longévité, retournez-le avant de le mettre en machine. Cela évitera les marbrures et préservera sa couleur. Enfin, lavez-le à basse température et séchez-le sur un cintre (à pince) à l'air libre. L'usage du sèche-linge n'est pas recommandé mais si vous n'avez pas le choix, laissez-le très peu de temps (maximum 15 minutes) dans la machine.

## 2. Le pull en laine suscite le débat !

La laine fait partie des textiles délicats qu'on aime porter lors de la saison hivernale. Les adeptes des belles mailles préfèrent les alternatives au lavage pour préserver les fibres. En effet, la laine a la capacité, au contact de l'oxygène, de s'auto-régénérer et donc de pouvoir s'auto-nettoyer. D'autres ne conçoivent pas de le porter sans le laver. Si vous faites partie de la seconde catégorie, plusieurs options s'offrent à vous !

Le pull en laine se portant la plupart du temps au-dessus d'un autre textile, il est tout à fait possible d'espacer son lavage toutes les 3 ou 4 utilisations. Aérer son pull, entre chaque utilisation, permet considérablement d'espacer son lavage. Quand l'étape du lavage est nécessaire, il convient de respecter scrupuleusement les recommandations indiquées sur l'étiquette. Le pull peut se laver en machine grâce à des programmes dédiés (comme « linge délicat » ou « laine »). Toutefois, le COFREET recommande, de ne pas mélanger ses pulls en laine avec d'autres matières et d'utiliser de la lessive spéciale pour textiles délicats et laine.

Si vous optez pour un lavage à la main, lavez-le dans l'eau froide avec délicatesse, sans le froter et le tordre. Pour cela, séchez-le en l'enroulant dans une serviette et étendez-le à plat sur une serviette sèche. Pour permettre à la fibre de s'aérer correctement, il est conseillé de le suspendre sur un cintre plutôt que de le plier dans l'armoire.

## 3. Le soutien-gorge, une pièce délicate qui ne nécessite pas de nettoyage quotidien



Symbole de finesse et d'élégance, la lingerie est par ses caractéristiques, une matière délicate et fragile. Portée à même la peau, son entretien est quotidien. Néanmoins, le soutien-gorge peut faire exception. Contrairement, aux autres sous-vêtements, il peut être porté plusieurs fois avant d'être lavé. Laissez une journée entre deux utilisations afin de permettre à cette pièce de reprendre sa forme originelle et à terme de durer plus longtemps.

Ici encore, il convient avant tout de lire avec attention l'étiquette d'entretien textile. S'il est régulièrement conseillé de nettoyer ses soutien-gorge à la main, il est également possible de les laver en machine à condition de prendre quelques précautions simples. Ainsi, il est préférable de trier ses soutien-gorge par couleur, puis de les placer dans un filet de lavage pour éviter tout usure précoce. Pour parfaire l'entretien, le programme délicat et une lessive adaptée sont de mise.

### Par contre, pensez à laver vos accessoires hivernaux !

Bonnet, gants ou encore écharpe... avec l'arrivée de l'hiver, ces accessoires indispensables font leur grand retour dans nos placards. A l'image de nos manteaux, nous avons tendance à les nettoyer de manière occasionnelle. Grave erreur ! Ces accessoires sont en contact direct avec la peau et subissent les effets de la transpiration.

Pour éviter la prolifération de bactéries, il convient de les laver au moins une fois par mois et dans le respect des conditions d'entretien indiquées sur leurs étiquettes respectives.



### Contacts presse

Agence MAARC

Maxence LEPINOY – maxence.lepinoy@maarc.fr – 06 64 96 57 39

Victoria BAREILLE – victoria.bareille@maarc.fr – 06 70 73 01 73

**Contact COFREET**

Pascale FLORANT – Secrétaire Générale – 01 47 56 31 71

[www.lavermonlinge.com](http://www.lavermonlinge.com)

[www.clevercare.info](http://www.clevercare.info)

