

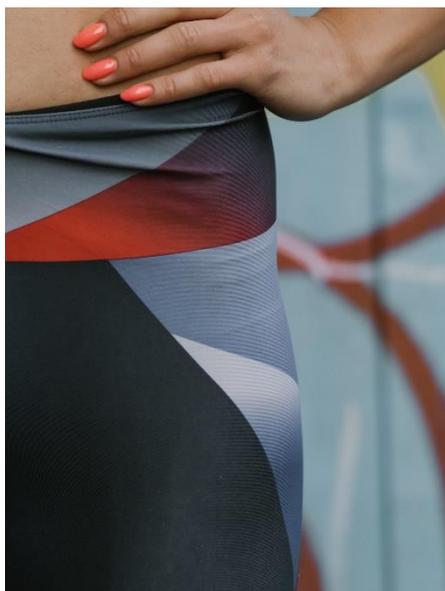
Été sportif : quel entretien pour ses vêtements de sport ?

L'approche d'un été qui s'annonce sportif, avec le coup d'envoi de plusieurs grandes compétitions, est l'occasion pour de nombreux Français de renfiler leurs tenues de sport. Que ce soit le classique sweat à capuche en coton, le short en polyester pour un match de tennis sur terre battue ou le legging pour un running en forêt, les sportifs recherchent des vêtements adaptés à leur pratique sportive qui leur apportent aisance et confort.

Pour préserver ces vêtements conçus pour résister aux efforts répétés, à la transpiration et aux taches, un bon entretien est la clé. Le COFREET, organisme de référence de l'entretien textile, livre ses recommandations pour protéger et entretenir les fibres qui composent fréquemment les vêtements techniques pour les porter le plus longtemps possible.



Elasthane : une matière confortable à l'entretien particulier



Délicat et confortable, l'élasthane, que l'on retrouve dans la composition des vêtements de sport comme le legging, nécessite un entretien soigneux. Cette fibre (faisant référence au Lycra®), est reconnue pour ses vertus élastiques et imperméables facilitant notamment la pratique du sport en extérieur. Le COFREET recommande de laver les textiles composés d'élasthane à des températures inférieures à 40°C afin de préserver les qualités élastiques de la fibre.

Pour le séchage, il suffit d'envelopper le vêtement dans une serviette et de le presser après rinçage et/ou lavage. En revanche, l'usage du sèche-linge est fortement déconseillé, au risque de rétrécir le vêtement. En effet, la chaleur est le meilleur ennemi de cette fibre : elle altère l'élasticité et peut entraîner un jaunissement du vêtement. Du point de vue du repassage, l'élasthane peut être repassé en fonction des conseils d'entretien transmis par la marque sur l'étiquette du vêtement. Si le repassage sur un legging est déconseillé, un vêtement composé d'élasthane peut nécessiter un repassage soigné et à très basse température (le plus petit

niveau sur son fer à repasser – 120°C).

Nylon : à exposer loin de la chaleur



Très résistant, le nylon (ou polyamide), est parfaitement adapté à un usage fréquent. Imperméable, il compose la fabrication notamment des vêtements *outdoor* comme les coupe-vent. Le COFREET conseille de le laver à des températures inférieures ou égales à 60°C. Une exposition à la chaleur est en effet contre-indiquée au risque de voir apparaître des plis sur le vêtement. Et à l'instar des autres fibres synthétiques, le nylon peut produire de l'électricité statique lorsque le vêtement colle à la peau. Pour éviter cette sensation désagréable, l'ajout d'un assouplissant lors du lavage peut limiter ce phénomène.

Le nylon sèche rapidement. En cas de forte humidité, il suffit de mettre son vêtement dans une serviette permettant ainsi d'accélérer son séchage.

Enfin, le nylon est infroissable, une qualité recherchée pour les vêtements de sport qui permet de passer l'étape du repassage.

Et pour les autres fibres comme le coton ou le polyester, que faire ?

En général, le vêtement de sport est facile d'entretien, qu'il soit en coton ou polyester. Etant sensible, les cycles de lavage ne doivent pas dépasser 30°C pour éviter de l'abîmer. Il est également conseillé de mettre son vêtement à l'envers avant de le mettre en machine, ce qui permettra d'allonger sa durée de vie. Enfin, les nouvelles générations de lave-linge sont dotées d'un programme spécifique « sportswear » aux températures adaptées et proposant un cycle d'essorage limitant les frottements avec le tambour, principale cause de détérioration du vêtement.

Et si certains sont réticents sur l'usage du lave-linge, le lavage à la main est tout aussi efficace. Pour les vêtements synthétiques, deux litres d'eau tiède avec un demi-bouchon de détergent et un peu de jus de citron peuvent faire l'affaire. Après l'avoir fait tremper pendant 15 minutes puis frotter avec une brosse douce les parties qui sentent la transpiration, un simple rinçage suffit. Le vêtement sera propre et inodore.

En suivant ces conseils simples, les vêtements de sport conserveront leur douceur et confort, laissant les sportifs amateurs ou passionnés se concentrer sur leurs prochaines performances !

**Pour plus d'astuces et conseils d'entretien plus durables,
rendez-vous sur le site www.clevercare.info
ou l'application MON ETIQUETTE, téléchargeable gratuitement.**

Et surtout, pensez bien à conserver vos étiquettes d'entretien !

À propos du COFREET :

Créé en 1964, le Comité Français de l'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles (COFREET) est une association loi 1901, mandatée par le GINETEX (Groupement International d'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles). Son rôle est de faire connaître, en France, le code d'étiquetage des textiles au moyen de ses 5 symboles, copropriété du GINETEX, auprès des consommateurs et des professionnels. Le COFREET, présidé par Yves Dubief, regroupe aujourd'hui plus de 950 entreprises adhérentes, issues du textile, du prêt-à-porter, du linge de maison et plus généralement des entreprises fabriquant des articles en matière textile, qui possèdent une étiquette où figurent les symboles d'entretien des textiles.

Retrouvez l'actualité du COFREET sur les réseaux sociaux :



Contacts presse :

Agence Maarc

Ando Razakarisoa – ando.razakarisoa@maarc.fr– 09 72 22 00 68

Contact COFREET

Pascale FLORANT – Secrétaire Générale – 01 47 56 31 71

p.florant@cofreet.com

www.clevercare.info

L'appli MON ETIQUETTE (disponible sur l'App store et sur Google Play)

