



60
millions
de consommateurs

INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION

Essai



**ÉCOUTEURS
SANS FIL**
Inutile de se ruiner !

Expertise juridique

**Bien assuré
en trottinette
électrique**

Dégustation



Bordeaux bio
De bonnes
surprises

www.60millions-mag.com

FÉVRIER 2020 / N° 556 / 4,80 €



Enquête

Sommeil de bébé
**DES ÉQUIPEMENTS
JUGÉS DANGEREUX**

Écolos, traditionnelles
**LES MEILLEURES
LESSIVES**



Essai 25 PRODUITS TESTÉS
Toxicité, efficacité,
respect des couleurs, odeurs



À LA UNE

Protection des textiles

Huit conseils pour mieux laver le linge

Pratique

Quelques conseils simples devraient vous éviter de ressortir du lave-linge des vêtements qui boulochent, s'effilochent, avec des couleurs fanées, des noirs ternes et des blancs jaunis...

1 MISE EN MACHINE : (RE)PRENDRE DE BONNES HABITUDES

En boule, mélangé et tassé dans le tambour ? De mauvaises habitudes à oublier. Pour préserver ses vêtements, quelques gestes simples sont à adopter avant même le lancement d'un programme de lavage.

Ne surchargez pas la machine (le linge serait davantage froissé) et mettez les vêtements à l'envers (sinon, les couleurs ternissent et des traces apparaissent sur le textile), récapitule le site lavermonlinge.com, lancé par le Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles (Cofreet), dans sa rubrique « trucs et astuces ».

2 À CHAQUE COULEUR SON PRODUIT

Pour éviter de retrouver des chemises blanches teintées de rose, séparez le linge blanc des couleurs et utilisez un produit adapté à chaque type de textile. « Utilisez de la lessive en poudre pour le blanc, car elle contient des agents de blanchiment et de la lessive liquide, qui n'en contient pas, pour ne pas détériorer le noir et les couleurs », préconise Virginie

d'Enfert, déléguée générale de l'Association française des industries de la détergence, de l'entretien et des produits d'hygiène industrielle (Afise).

3 GARE AU SURDOSAGE DE LA LESSIVE

Mettre trop de lessive n'est bon ni pour l'environnement ni pour le linge. Or, depuis 2017, précise l'Afise, « de nouvelles lessives plus concentrées ont débarqué dans les supermarchés avec un dosage de 55 ml maximum par lavage au lieu de 75 ml en moyenne auparavant ».

Pour une dose inférieure, la même efficacité est atteinte. Encore récemment, certaines marques ont lancé des formules plus concentrées. Même si ce n'est pas simple (lire notre essai page 13), efforcez-vous de respecter les instructions de dosage indiquées sur l'emballage, tout en adaptant la quantité à la dureté de l'eau dans votre région : une eau douce permet de réduire la dose.



4 NE PAS OUBLIER LA DURÉE DU CYCLE

« Plus le programme est long, plus le lavage sera doux et préservera le linge et la machine », indique Pascale Florant, du Cofreet. En effet, une action mécanique du tambour ou des mains trop rapide ou énergique aurait tendance à malmenier les tissus. Pour la laine et le cachemire, privilégiez le programme adéquat, plus court, et en cas de lavage à la main, évitez de les tremper trop longtemps, sous peine de les endommager, avertit la secrétaire générale du comité.

5 LIMITER LES RISQUES DE DÉCOLORATION

De petites lingettes anti-décoloration glissées dans le tambour promettent d'absorber le surplus de couleurs qui dégorge en machine. Efficace ? Plus ou moins, selon les marques. Les lingettes réutilisables, prévues pour 20 à 30 lavages, présentent de meilleures performances que celles à usage unique, selon notre essai comparatif effectué en 2018 (voir n° 542, novembre 2018).

6 À CHAQUE SALISSURE SA SOLUTION

Feutre, herbe, cambouis, sang, etc. Certaines taches sont plus coriaces que d'autres et méritent un traitement particulier pour disparaître sans détériorer le tissu. Le site lavermonlinge.com détaille quelques astuces. Pour l'herbe, utiliser du vinaigre blanc avant le lavage ; pour le cambouis, gratter la tache sans l'étaler puis laisser reposer du beurre frais sur la salissure, tamponner ensuite à l'essence de térébenthine pour enfin laver à l'eau savonneuse ; pour le vin rouge, verser du lait bouilli sur la bavure avant de laver en machine ; pour le sang, ne surtout pas utiliser d'eau chaude mais préférer de l'eau oxygénée s'il s'agit d'un textile

Sur les étiquettes, des symboles à connaître

Les vêtements sont accompagnés depuis 1963 de cinq symboles : le bac pour le lavage, le triangle pour le blanchiment, le carré pour le séchage, le fer pour le repassage, le rond pour le nettoyage professionnel (à sec). La température indiquée doit être respectée ; un à trois points dans le symbole séchage et repassage indiquent la chaleur ; une barre ou deux sous le lavage permet de

connaître la délicatesse du tissu, etc. Ces cinq symboles sont déclinables en 32 combinaisons, dont voici les principales ci-dessous. L'application pour smartphone Mon étiquette, conçue par le Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles (Cofreet) permet de les décrypter et d'y enregistrer les informations pour les différents vêtements.



résistant et, pour les tissus fragiles, laisser tremper un instant dans de l'aspirine diluée dans l'eau.

7 DES ALTERNATIVES À TESTER

Un nombre croissant de consommateurs cherchent à se passer de lessive industrielle. Certains utilisent des noix de lavage. Venues d'Inde, ces petites coquilles issues du fruit de l'arbre *Sapindus Mukorossi* libèrent de la saponine végétale, une molécule au pouvoir moussant. Pour Virginie d'Enfert, elles ont le mérite de faciliter l'action mécanique nécessaire à un lavage et peuvent donc être efficaces sur des vêtements peu sales. Mais n'en attendez pas de miracles : un test réalisé par notre centre d'essais (voir n° 410, novembre 2006) avait conclu que leur effet n'était guère différent d'un simple lavage à l'eau chaude, sans lessive !

D'autres préfèrent fabriquer eux-mêmes leur lessive. « Attention à la composition ! », prévient Pascale Florant. En effet, le bicarbonate de soude, ingrédient de la recette avec le savon de Marseille, peut être irritant pour la peau.

8 UN LAVAGE MENSUEL D'ENTRETIEN

La machine à laver mérite, elle aussi, un dégrassage régulier. Il est essentiel tant pour entretenir l'appareil que pour préserver le linge. « Surtout si vous utilisez de la lessive liquide, responsable de dépôts de résidus marron ou grisâtres sur les parois », précise Pascale Florant. Pour ce faire, il est possible d'utiliser un produit anticalcaire ou de simplement faire tourner la machine à vide à 90 °C. Le nettoyage du filtre permet, quant à lui, de ne pas gêner la circulation de l'eau. Ainsi, le linge sera plus souple. ●

AUDREY CHABAL