



# Protéger et entretenir

Cela semble simple et pourtant, il y a beaucoup de choix et de pièces, visibles et invisibles aux fonctions précises.

## Protéger

Dans le linge de lit, il y a ces pièces qui jouent pour beaucoup dans la longévité de la literie. **Protège-matelas, alèse, protège-oreiller, protège-traversin ou protège-couette**, doivent être faciles à déhousser et à laver sans rétrécir.

Pour les gîtes, gîtes de groupe et gîtes d'étape, il est indispensable d'avoir positionné ses protections avant l'arrivée du client, même s'il vient avec son propre linge.

- ▶ Les protections garantissent une meilleure hygiène, il est facile de les laver. Elles permettent d'éviter les taches, auréoles dues à la transpiration et ces oreillers jaunis.
- ▶ Les alèses peuvent être en coton, polycoton, jersey, sous forme de molleton ou d'éponge, certaines ont une face intérieure enduite, pour d'autres, c'est le tissage qui les rend imperméable, sans ce bruit de plastique que font certaines alèses. Elles limitent l'humidité qui tue la literie : chaque personne perd en effet en moyenne un demi-litre d'eau par nuit, sans compter les sueurs nocturnes dont souffre environ 35% de la population.
- ▶ Traitées anti-acariens, elles permettent aux personnes allergiques d'être moins exposées. Le tissage naturel d'une toile peut être anti-acarien sans traitement chimique acaricide. Les acariens sont des animaux microscopiques de la famille des araignées qui se nourrissent des squames de la famille des araignées qui se nourrissent des squames de la peau que tout un chacun perd dans un lit. L'allergie se traduit sous forme de rhinites ou de crises d'asthme.
- ▶ Traité anti-punaises de lit, le protège-matelas facilite la vie du loueur. Il empêche l'insecte de s'installer dans ses cachettes. Les punaises de lit sont des insectes qui se déplacent en rampant et se nourrissent de sang (voir le dossier d'Accueillir Magazine n°93 mai / juin 2021).

À savoir, des gammes de protections jetables existent pour les établissements aux multiples passages comme les gîtes d'étape. Chez Easytex, spécialiste des linges jetables, un service de collecte permet de les récupérer et de les recycler.

## Le choix de l'entretien

Il existe trois possibilités pour laver et repasser son linge de lit : l'entretenir chez soi, le confier à l'extérieur ou le louer pour le recevoir propre et le rendre sale.

Pour la location, des solutions existent sur les territoires touristiques, moins ailleurs, même si on peut aussi prospecter des

pressings professionnels ou signer un contrat avec un pressing de village.

De ce choix à faire en tout premier, découleront ou non les achats de linge, de machines à laver et sécher, le stockage et les manipulations.

### Anticiper le rangement

Le linge propre doit être rangé au sec, il supporte mal l'humidité. Pour gagner du temps au quotidien, il doit être organisé par catégorie de linge ou par chambre. Il faut pouvoir le saisir rapidement et savoir s'il y a risque de manquer et urgence à laver. Une pièce peut avoir été mal lavée, abîmée, une machine être en panne, une livraison retardée ou le loueur être fatigué et avoir pris du retard.

Dans le cas où on choisit la location, ne pas sous-estimer le volume et le poids du linge à manipuler, propre et sale, cela peut être très conséquent.

### Attention au poids !

Une housse de couette grand lit pèse facilement 1,5 kg, la totalité du linge se compte en dizaines de kg quand on stocke entre trois à quatre jeux par chambre en version petit et grand lit.

La manipulation n'est pas aisée, encore plus quand on doit redistribuer entre plusieurs bâtiments ou lieux. Au poids à transporter s'ajoute le temps de la manipulation, il faut s'organiser pour éviter des allers-et-retours trop nombreux.

Si on loue son linge, selon le nombre de livraisons prévues par contrat, c'est le linge de toutes les chambres et gîtes pour un nombre de jour parfois conséquent qui arrive et qui repart. Pour des raisons d'hygiène, linge propre et sale ne doivent jamais être en contact, ni dans le stockage, ni dans la manipulation. Cela ne s'improvise pas.

### Lavage, repassage

Respecter les consignes du fabricant, garantit la longévité du linge. Le **COFREET**, Comité Français de l'Étiquetage pour l'Entretien des Textiles, décrypte les symboles d'entretien auprès des consommateurs et des professionnels du secteur. Un site dédié explique les étiquettes. On n'achètera pas nécessairement le même linge selon le traitement proposé par le blanchisseur. Il est exclu de confier du lin ou des linges de grandes qualités pour des traitements chimiques.

Le repassage est un débat. Il existe des linges non repassables, c'est la matière ou le tissage qui permettent d'éviter cette étape, chez Lamy France, c'est par exemple la gamme Sorente avec un tissage gaufré en 100% coton qui est non repassable, Bonsoirs, propose un lin lavé. •

