Web FRA

Maison&Travaux

www.maison-travaux.fr

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**
Audience : **2493927**
Sujet du média : **Maison-Décoration**

28 Octobre 2026
Journalistes : **-**
Nombre de mots : **783**

Visualiser l'article

Pourquoi les capsules ne conviennent pas toujours au lavage à la main

© Reworld Media

Pratique en machine, la capsule de lessive peut se transformer en faux ami dès qu'on passe au lavage à la main, entre résidus et peau irritée. Dans quels cas ce geste réflexe devient-il risqué et quelle routine adopter pour protéger linge et mains ?

Un pull en laine à rafraîchir, un maillot à rincer vite fait... et, par réflexe, une **capsule de lessive** jetée dans la bassine. Le geste semble pratique, puisque la dosette fonctionne si bien en machine. Mais, à la main, le résultat n'est pas toujours au rendez-vous, entre taches étranges et mousse difficile à rincer.

Les autorités rappellent que ces produits restent des mélanges chimiques concentrés. La DGCCRF a contrôlé plus de 15 700 références de détergents et lessives en 2023 et 2024, et plus de 275 000 produits ont été retirés du marché pour divers manquements. Dans ce contexte, interroger l'usage des capsules en **lavage à la main** devient une vraie question du quotidien.

Capsule de lessive : un format pensé pour la machine, pas pour la bassine

Selon l'Office fédéral de la santé publique suisse, les capsules sont des doses pré-remplies, hautement concentrées, entourées d'un film hydrosoluble qui se dissout dans l'eau. Ce format a été conçu pour un cycle de

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.
L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.

machine à laver, avec beaucoup d'eau, une température stable et une agitation régulière du tambour. Rien à voir avec une petite bassine où l'eau reste souvent tiède ou froide et peu brassée.

Des fabricants comme Whirlpool signalent que ce revêtement peut mal se dissoudre sur les programmes délicats ou pour des articles prévus pour le lavage à la main. En cuve réduite, la capsule se délite parfois partiellement : il reste alors des morceaux de membrane ou de lessive concentrée collés sur les fibres. Une experte citée par Modes & Travaux évoque d'ailleurs ces "résidus collés" qui peuvent générer des taches après séchage.

Lavage à la main : résidus, contact avec la peau et dosage mal adapté

Quand on lave à la main, on manipule directement la capsule. Santé Canada décrit le cas où le sachet peut éclater dans la main si l'on appuie dessus, la membrane se dissolvant vite au contact de l'humidité. Le liquide très concentré peut alors atteindre la peau ou les yeux, avec un risque d'irritation ou d'éruption cutanée. Les autorités sanitaires recommandent un rinçage immédiat et abondant en cas de contact.

La DGCCRF rappelle de son côté que l'étiquetage doit mentionner clairement les dangers et les conseils d'utilisation, par exemple le port de gants pour un produit irritant. Les contrôleurs ont relevé des allégations trompeuses, comme une lessive présentée "sans MIT" alors qu'elle en contenait, et prononcé des amendes jusqu'à 35 000 euros. Pour un **lavage à la main** , où la peau est exposée plus longtemps, ces informations deviennent décisives.

Quelles alternatives aux capsules pour un lavage à la main sûr et efficace

Pour Modes & Travaux, relayant les conseils d'une spécialiste du Cofreet, le bon réflexe reste d'utiliser une lessive spécialement formulée pour le lavage à la main, souvent plus douce et plus facile à doser. On peut ajuster la quantité en fonction du volume d'eau et du nombre de pièces, au lieu d'imposer la dose fixe d'une capsule prévue pour un plein tambour.

Quelques réflexes simples aident à sécuriser ce moment d'entretien :

- lire l'étiquette avant usage et respecter les pictogrammes de danger ;
- dissoudre la lessive liquide dans l'eau avant d'y plonger le linge ;
- porter des gants si l'on a la peau sensible , comme le suggère la DGCCRF ;
- rincer bien le linge, puis se rincer les mains à l'eau claire.

Et si une capsule a déjà été utilisée dans une bassine ? En cas de résidus collants sur le tissu, un nouveau rinçage prolongé dans une eau propre aide à les éliminer. Si des projections ont atteint les yeux ou la peau, Santé Canada et les autorités suisses indiquent la même marche à suivre : rincer longuement à grande eau et consulter un professionnel de santé si les symptômes persistent. Une routine un peu plus attentive, mais qui protège à la fois le linge et la famille.

EN BREF

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.
L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.

• Dans nos salles de bain, l'usage de capsules de lessive pour le lavage à la main se banalise alors que les autorités sanitaires multiplient les mises en garde.

• Film hydrosoluble mal dissous, contact direct avec un détergent concentré ou dosage inadapté transforment la capsule en source potentielle de taches et d'irritations.

• Formats de lessive spécifiques, bons gestes de sécurité et réflexes en cas d'incident changent pourtant tout pour un lavage à la main plus serein.

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.
L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.